

INFORMACIÓN PARA LA PAREJA, INSTRUCCIONES Y CONSENTIMIENTO SOBRE:

Preparación de semen para inseminación artificial

v.08/2024

Fundamentos.

En determinados casos de subfertilidad conyugal el ginecólogo tratante puede indicar como tratamiento una serie – en general de 3 a 9 ciclos – de inseminación artificial. Cuando la inseminación artificial se va a practicar en el cuello del útero (cérvix) o en la cavidad uterina el semen debe “prepararse” para simular lo que sucede fisiológicamente. En efecto, desde la vagina donde normalmente se deposita el semen durante el coito (inseminación natural), sólo una población seleccionada de espermatozoides (los más aptos) logran pasar a través del cuello uterino a la cavidad uterina. Asimismo, los espermatozoides que abandonan el plasma seminal (parte líquida del semen) se “lavan” durante su trayecto por el cuello uterino y esto favorece un proceso llamado “capacitación”, imprescindible para que los espermatozoides adquieran su capacidad fertilizante. Normalmente el plasma seminal que contiene sustancias irritantes para el útero e inhibidores de la capacitación espermática no pasa al útero.

La preparación de semen para inseminación artificial tiene por objeto seleccionar los espermatozoides más aptos y librarlos del plasma seminal, suspenderlos en un volumen apropiado de medio de cultivo para realizar la inseminación. Desde la cavidad uterina los espermatozoides – por los mecanismos normales – se desplazan a las trompas uterinas en busca del o de los ovocitos para fertilizarlos.

Los métodos de preparación de semen son seguros desde el punto de vista médico pero existe una posibilidad muy baja de infección genital femenina a partir de la muestra de semen infectada o contaminada. Asimismo estos métodos no agregan ningún riesgo adicional al embarazo pero no pueden evitar los riesgos inherentes a todo embarazo.

Métodos de selección espermática.

Existen diferentes técnicas para la preparación de semen. Entre las más comunes se encuentran:

- 1) **Migración espermática espontánea ascendente (Swim up).** Es el método de selección más aplicado y consiste básicamente en la incubación de la muestra de semen colocada en el fondo de tubos de ensayos con medio de cultivo en la parte superior durante 45-60 minutos. En ese lapso los mejores espermatozoides “nadan” hacia la parte superior dejando en la inferior los espermatozoides defectuosos, células no espermáticas y detritus celulares. La parte superior es la utilizada para la inseminación artificial.
- 2) **Centrifugación en gradientes de densidad.** En casos especiales la preparación se realiza por centrifugación de la muestra de semen a través de diferentes concentraciones de un medio que en sus diferentes capas (gradiente) retiene las diferentes clases de células.
- 3) **Lavado y resuspensión espermática (Sperm wash).** Cuando la muestra de semen no es apta para la realización de las técnicas anteriores puede simplemente lavarse una o dos veces la muestra de semen para eliminar el plasma seminal y resuspender los espermatozoides no seleccionados en medio de cultivo.

Indicaciones y entrega de muestras.

ReproVita se encuentra a disposición todos los días del año para la preparación de semen. La oportunidad de la inseminación artificial es determinada por su médico tratante de acuerdo a la ovulación. En día hábil y en horario de funcionamiento normal (de 8:00 a 18:00 horas) usted se comunica directamente con la recepción para realizar la solicitud de agenda. Fuera de ese horario o en día feriado se comunica con el técnico de guardia llamando al 096 198 821. Nuestros técnicos necesitan 120 minutos aproximadamente para realizar el procedimiento.

ReproVita le proporciona recipiente especial de boca ancha con tapa para la recolección de la muestra de semen. La misma deberá obtenerse por masturbación o por relación sexual condomatosa con recolector específico a este fin (consultar en la recepción del laboratorio). En ningún caso se utilizará condones comerciales puesto que poseen efecto tóxico para los espermatozoides ni tampoco lubricantes. Si emplea el coito interrumpido debe tenerse en cuenta que la pérdida de la primera parte del eyaculado (que es la más rica en espermatozoides de mejor calidad) puede comprometer la calidad de la muestra preparada. Conviene guardar una abstinencia sexual mínima de 24 horas previo a la obtención de la muestra de semen. [Instrucciones para recolección de la muestra:](#)

- a) Higienizar profusamente las manos y la región genital con agua y jabón. Enjuagar con suficiente agua para que no quede resto alguno de jabón.
- b) Orinar y descartar la orina (lavado uretral).
- c) A continuación obtener la muestra de semen por masturbación en frasco estéril.
- d) Debe taparse inmediatamente.

La muestra debe ser traída al Laboratorio en el lapso máximo de 60 minutos desde que es obtenida y en condiciones de protección de los efectos de temperaturas bajas (menos de 15°) o altas (más de 37°). Se aconseja trasladarla en bolsillo interno junto al cuerpo. ReproVita entrega la muestra preparada en recipiente apropiado para ser llevada al consultorio del ginecólogo, la cual deberá ser transportada en bolsillo interno junto al cuerpo.

Garantías.

ReproVita realiza este tipo de técnicas desde 1986, habiendo atendido a miles de parejas, ofreciendo las máximas garantías de seguridad, calidad y confiabilidad, lo que nos ha hecho merecedores de la confianza de los médicos especialistas en fertilidad.

ReproVita cuenta con personal técnico-profesional capacitado – ética y técnicamente –, emplea reactivos e insumos de primera calidad, dispone de sistema de identificación de muestreo seguro, realiza el procedimiento de preparación de su muestra en forma individual y hace el seguimiento del proceso de preparación.

ReproVita sólo aceptará la solicitud de preparar la muestra de semen a nombre del titular, traída por él, presentando su documento de identidad, y sólo entregará la muestra preparada al titular salvo que éste autorice a su cónyuge (cuyos datos personales deben figurar más adelante) a realizar ambos movimientos (entrega y retiro) presentando la persona autorizada su (propio) documento de identidad.

Consentimiento.

Habiendo leído y entendido todo lo anterior solicitamos y aceptamos que Reprovita prepare para inseminación una muestra de semen a nombre del titular.

Deben firmar ambos integrantes de la pareja:

Nombre y apellidos del titular: _____

Fecha de nacimiento: ____ / ____ / ____ Documento: _____

Firma _____

Domicilio: _____ Teléfono: _____

Nombre y apellidos de la cónyuge: _____

Fecha de nacimiento: ____ / ____ / ____ Documento: _____

Firma _____

Autorizo a mi cónyuge a traer o retirar muestras de semen a mi nombre: SI NO (circule la opción válida)

Tenga a bien completar los datos que se solicitan a continuación:

Fecha: ____ / ____ / ____

Médico tratante: _____ Método de obtención: _____

Hora de obtención: _____ Abstinencia sexual: _____

Eyaculado completo: SI ☐ NO* ☐

*En caso de pérdida: Al principio ☐ Al final ☐

Obtenida: Laboratorio ☐ Domicilio ☐

Doy mi consentimiento para que los resultados obtenidos del análisis de la muestra que entrego sean incluidos en trabajos de investigación manejados exclusivamente bajo la tutela de la Dirección de Reprovita en forma completamente anónima, sin compensación económica y bajo estricta confidencialidad, pudiendo en cualquier momento retirar esta adhesión sin ninguna consecuencia, y solicitar información sobre los resultados de la investigación.

SI ☐ NO ☐

Firma del titular _____